

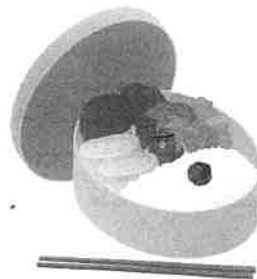
昼食お弁当 メニュー表

※令和8年4月1日より料金が変更になります。

ミックス弁当：小ご飯570円、中ご飯600円、大ご飯620円（おかずのみ 520円）

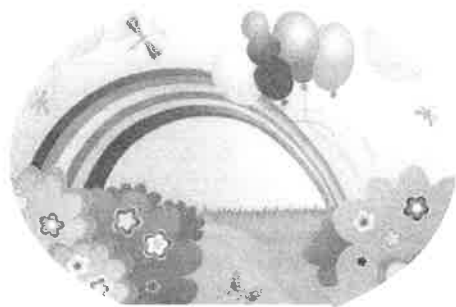
プチ弁当：500円（おかずのみ 450円）、がつつり弁当：620円

ご注文は、8:00～9:30までをお願いします



- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

日付	曜日		ミックス弁当	プチ弁当
9/14	月	主菜	牛肉コロッケ 塩 鯖	牛肉コロッケ
		副菜	焼きそば・青梗菜の和え物・マカロニサラダ	
		ミックス 栄養成分	エネルギー 800 Kcal タンパク質 22.5 g 脂質 19.7 g 炭水化物 126.8 g 塩分 4.4 g	
		プチ 栄養成分	エネルギー 598 Kcal タンパク質 14.3 g 脂質 14.6 g 炭水化物 97.0 g 塩分 3.8 g	
9/15	火	主菜	ポークチャップ アジフライ	アジフライ
		副菜	里芋の煮物・こんにゃくの炒り煮・春雨胡麻酢和え	
		ミックス 栄養成分	エネルギー 876 Kcal タンパク質 28.6 g 脂質 25.0 g 炭水化物 126.3 g 塩分 3.7 g	
		プチ 栄養成分	エネルギー 654 Kcal タンパク質 23.1 g 脂質 19.3 g 炭水化物 91.4 g 塩分 3.1 g	
9/16	水	主菜	鶏の甘酢あんかけ 鯖の照り焼き	鶏の甘酢あんかけ
		副菜	竹の子の煮物・ひじきの炒り煮・ポテトサラダ	
		ミックス 栄養成分	エネルギー 819 Kcal タンパク質 26.2 g 脂質 23.8 g 炭水化物 117.7 g 塩分 4.1 g	
		プチ 栄養成分	エネルギー 550 Kcal タンパク質 16.4 g 脂質 17.4 g 炭水化物 77.1 g 塩分 2.4 g	
9/17	木	主菜	豚の生姜焼き 鰯のカレー天ぷら	鰯のカレー天ぷら
		副菜	じゃが芋のそぼろあんかけ・胡瓜の酢味噌和え・れんこんきんぴら	
		ミックス 栄養成分	エネルギー 804 Kcal タンパク質 24.0 g 脂質 27.4 g 炭水化物 106.5 g 塩分 3.1 g	
		プチ 栄養成分	エネルギー 431 Kcal タンパク質 14.0 g 脂質 5.2 g 炭水化物 75.8 g 塩分 2.3 g	
9/18	金	主菜	チキンのバジル焼き 鯖の甘辛煮	チキンのバジル焼き
		副菜	ミートボールの煮物・カニサラダ・春雨炒め	
		ミックス 栄養成分	エネルギー 104 Kcal タンパク質 31.0 g 脂質 37.8 g 炭水化物 137.3 g 塩分 4.2 g	
		プチ 栄養成分	エネルギー 769 Kcal タンパク質 21.1 g 脂質 32.3 g 炭水化物 94.4 g 塩分 3.1 g	



社会福祉法人 清樹会 ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。

お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>