

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当：小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円

ミックス弁当：小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日		
8/24	月	主 菜	鶏のカレー唐揚げ・さわらの幽庵焼き
		副 菜	あんかけ豆腐・昆布の炒り煮・大根の酢の物
		栄養成分	エネルギー 759 Kcal タンパク質 29.9 g 脂質 21.6 g 炭水化物 103.7 g 塩分 3.5 g
8/25	火	主 菜	牛肉ピーマン炒め・アジ塩焼き
		副 菜	里芋の煮物・きんぴらごぼう・ツナサラダ
		栄養成分	エネルギー 759 Kcal タンパク質 28.0 g 脂質 22.2 g 炭水化物 105.5 g 塩分 3.5 g
8/26	水	主 菜	鶏の甘酢あんかけ・塩鮭
		副 菜	厚揚げの煮物・ぜんまい炒め煮・胡瓜の酢の物
		栄養成分	エネルギー 700 Kcal タンパク質 28.2 g 脂質 15.7 g 炭水化物 104.9 g 塩分 4.0 g
8/27	木	主 菜	豚のチーズカツレツ・赤魚野菜あんかけ
		副 菜	じゃが芋の煮物・スパゲッティサラダ・ほうれん草の胡麻和え
		栄養成分	エネルギー 910 Kcal タンパク質 34.2 g 脂質 24.1 g 炭水化物 128.8 g 塩分 3.9 g
8/28	金	主 菜	とりすき・白身魚のムニエル
		副 菜	竹の子の煮物・胡瓜の酢の物・切り干し大根の煮物
		栄養成分	エネルギー 718 Kcal タンパク質 28.4 g 脂質 17.6 g 炭水化物 104.5 g 塩分 2.9 g

社会福祉法人 清樹会

ブライハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。