

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当：小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円

ミックス弁当：小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日		
8/17	月	主 菜	豚の生姜焼き・イワシの梅しそフライ
		副 菜	一口がんも・青梗菜の和え物・ひじきの炒り煮
		栄養成分	エネルギー 815 Kcal タンパク質 29.8 g 脂質 31.2 g 炭水化物 98.4 g 塩分 2.5 g
8/18	火	主 菜	豚肉とキャベツの味噌炒め・白身魚のふくら揚げ
		副 菜	里芋の煮物・れんこんのきんぴら・マカロニサラダ
		栄養成分	エネルギー 751 Kcal タンパク質 28.9 g 脂質 16.4 g 炭水化物 115.8 g 塩分 3.8 g
8/19	水	主 菜	鶏肉の胡麻味噌照り焼き・赤魚揚げ煮
		副 菜	ミートボールの煮物・ざっくり酢の物・おからの炒り煮
		栄養成分	エネルギー 838 Kcal タンパク質 28.2 g 脂質 23.3 g 炭水化物 119.1 g 塩分 6.1 g
8/20	木	主 菜	牛肉野菜炒め・白身魚の唐揚げ
		副 菜	蓮根の煮物・こんにゃくの炒り煮・カニサラダ
		栄養成分	エネルギー 793 Kcal タンパク質 26.5 g 脂質 25.9 g 炭水化物 107.4 g 塩分 3.3 g
8/21	金	主 菜	豚カツ・サワラの南部焼き
		副 菜	じゃが芋の煮物・春雨炒め・胡瓜の酢味噌和え
		栄養成分	エネルギー 831 Kcal タンパク質 30.5 g 脂質 18.1 g 炭水化物 127.3 g 塩分 3.9 g

社会福祉法人 清樹会

ブライthouse住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライthouse住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。