

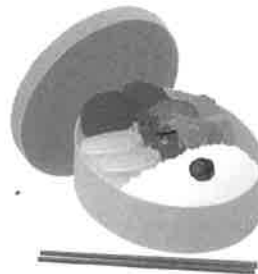
昼食お弁当 メニュー表

※令和8年4月1日より料金が変更になります。

ミックス弁当：小ご飯570円、中ご飯600円、大ご飯620円（おかずのみ 520円）

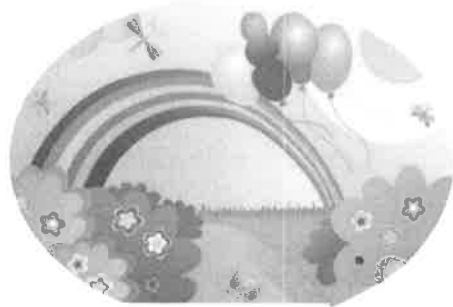
プチ弁当：500円（おかずのみ 450円）、がつつり弁当：620円

ご注文は、8:00～9:30までをお願いします



- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

日 付	曜 日		ミックス弁当					プチ弁当									
8/17	月	主 菜	メ ン チ カ ツ 塩 鯖					メ ン チ カ ツ									
		副 菜	一口がんも・青梗菜の和え物・ひじきの炒り煮														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	927	Kcal	タンパク質	39.1	g	脂質	32.3	g	炭水化物	112.7	g	塩分	3.9	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	685	Kcal	タンパク質	27.5	g	脂質	25.5	g	炭水化物	80.8	g	塩分	2.5	g
8/18	火	主 菜	豚 し ゃ ぶ 鰹 の カ レ ー 天 ぷ ら					鰹 の カ レ ー 天 ぷ ら									
		副 菜	里芋の煮物・れんこんのきんぴら・マカロニサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	748	Kcal	タンパク質	28.5	g	脂質	19.6	g	炭水化物	108.8	g	塩分	3.7	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	522	Kcal	タンパク質	20.0	g	脂質	15.0	g	炭水化物	73.3	g	塩分	2.3	g
8/19	水	主 菜	鶏 の チ リ ソ ース 鯖 の 照 り 焼 き					鶏 の チ リ ソ ース									
		副 菜	ミートボールの煮物・ざっくり酢の物・おからの炒り煮														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	860	Kcal	タンパク質	30.7	g	脂質	23.7	g	炭水化物	121.6	g	塩分	5.2	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	620	Kcal	タンパク質	23.5	g	脂質	19.3	g	炭水化物	80.9	g	塩分	3.7	g
8/20	木	主 菜	蒸 し 鶏 鰹 フ ラ イ					鰹 フ ラ イ									
		副 菜	れんこんの煮物・こんにゃくの炒り煮・カニサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	809	Kcal	タンパク質	26.1	g	脂質	24.6	g	炭水化物	114.3	g	塩分	3.3	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	565	Kcal	タンパク質	19.6	g	脂質	15.0	g	炭水化物	83.0	g	塩分	2.7	g
8/21	金	主 菜	酢 鶏 鯖 の 味 噌 煮					鯖 の 味 噌 煮									
		副 菜	じゃが芋の煮物・春雨炒め・胡瓜の酢味噌和え														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	818	Kcal	タンパク質	26.5	g	脂質	19.9	g	炭水化物	124.4	g	塩分	3.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	513	Kcal	タンパク質	17.9	g	脂質	9.3	g	炭水化物	83.2	g	塩分	2.2	g



社会福祉法人 清樹会 ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。

お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>