

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円
ミックス弁当 : 小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日		
8/3	月	主 菜	豚の生姜焼き・イワシの梅しそフライ
		副 菜	一口がんも・ひじきの炒り煮・マカロニサラダ
		栄養成分	エネルギー 867 Kcal タンパク質 30.2 g 脂質 35.5 g 炭水化物 101.4 g 塩分 2.9 g
8/4	火	主 菜	鶏肉焼肉たれ焼き・赤魚野菜あんかけ
		副 菜	里芋の煮物・おからの炒り煮・春雨の中華和え
		栄養成分	エネルギー 759 Kcal タンパク質 29.9 g 脂質 18.7 g 炭水化物 109.3 g 塩分 4.6 g
8/5	水	主 菜	とりすき・鰯の天ぷら
		副 菜	ミートボールの煮物・ポテトサラダ・れんこんのきんぴら
		栄養成分	エネルギー 870 Kcal タンパク質 29.2 g 脂質 31.1 g 炭水化物 111.4 g 塩分 2.2 g
8/6	木	主 菜	チキントマトソース・魚の唐揚げ
		副 菜	蓮根の煮物・小松菜の和え物・胡瓜の酢味噌和え
		栄養成分	エネルギー 818 Kcal タンパク質 33.0 g 脂質 22.0 g 炭水化物 114.6 g 塩分 4.3 g
8/7	金	主 菜	牛肉しらたき煮・白身魚の天ぷら
		副 菜	じゃが芋の煮物・カニサラダ・春雨のチャプチェ
		栄養成分	エネルギー 866 Kcal タンパク質 27.1 g 脂質 29.6 g 炭水化物 114.7 g 塩分 5.3 g

社会福祉法人 清樹会

ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。