

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円
 ミックス弁当 : 小ご飯620円、 中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日	主菜				
7/6	月	主菜	デミソースハンバーグ・イワシの梅しそフライ			
		副菜	あんかけ豆腐・ほうれん草の胡麻和え・マカロニサラダ			
		栄養成分	エネルギー 737 Kcal	タンパク質 24.7 g	脂質 19.3 g	炭水化物 108.8 g
7/7	火	主菜	鶏の照り焼き・白身魚のふっくら揚げ			
		副菜	里芋の煮物・春雨胡麻酢和え・ぜんまい炒め煮			
		栄養成分	エネルギー 792 Kcal	タンパク質 32.5 g	脂質 18.0 g	炭水化物 117.0 g
7/8	水	主菜	豚肉とキャベツの味噌炒め・白身魚のムニエル			
		副菜	ミートボールの煮物・きんぴらごぼう・ポテトサラダ			
		栄養成分	エネルギー 779 Kcal	タンパク質 26.6 g	脂質 21.7 g	炭水化物 111.8 g
7/9	木	主菜	すき焼き風煮・魚の唐揚げ			
		副菜	じゃが芋の煮物・春雨のチャブチエ・胡瓜の酢味噌和え			
		栄養成分	エネルギー 927 Kcal	タンパク質 28.0 g	脂質 31.1 g	炭水化物 122.4 g
7/10	金	主菜	チキンカツ・鰯の柚子焼き			
		副菜	麻婆豆腐・ひじきの炒り煮・カニサラダ			
		栄養成分	エネルギー 776 Kcal	タンパク質 25.7 g	脂質 24.6 g	炭水化物 108.1 g

社会福祉法人 清樹会

ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。