

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円

ミックス弁当 : 小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日					
6/1	月	主菜	豚のみそ焼き・白身魚の竜田揚げ			
		副菜	あんかけ豆腐・昆布の炒り煮・切り干し大根の酢物			
		栄養成分	エネルギー 798 Kcal	タンパク質 30.9 g	脂質 21.7 g	炭水化物 120.0 g
6/2	火	主菜	鶏すき・鮭フライ			
		副菜	里芋の煮物・れんこんのきんぴら・スパゲティサラダ			
		栄養成分	エネルギー 997 Kcal	タンパク質 35.6 g	脂質 37.6 g	炭水化物 122.7 g
6/3	水	主菜	牛肉の野菜炒め・さわらの幽庵焼き			
		副菜	じゃが芋のそぼろあんかけ・こんにゃくの炒り煮・春雨のごま酢和え			
		栄養成分	エネルギー 706 Kcal	タンパク質 30.9 g	脂質 32.5 g	炭水化物 107.2 g
6/4	木	主菜	鶏の竜田揚げ梅肉ソース・カレーの煮付け			
		副菜	高野豆腐の煮物・ひじきの炒り煮・ポテトサラダ			
		栄養成分	エネルギー 780 Kcal	タンパク質 28.7 g	脂質 19.7 g	炭水化物 113.9 g
6/5	金	主菜	豚の生姜焼き・白身魚のふっくら揚げ			
		副菜	レンコンの煮物・たけのこの土佐煮・きゅうりの酢物			
		栄養成分	エネルギー 824 Kcal	タンパク質 26.4 g	脂質 29.5 g	炭水化物 105.4 g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。