

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円
 ミックス弁当 : 小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日	主菜				
5/25	月	主菜	豚バラの焼肉炒め・イカメンチカツ			
		副菜	高野豆腐の卵とじ・ひじきの炒り煮・マカロニサラダ			
		栄養成分	エネルギー 883 Kcal	タンパク質 25.5 g	脂質 35.7 g	炭水化物 110.3 g
5/26	火	主菜	鶏の甘酢あんかけ・さわらの山椒焼き			
		副菜	里芋の煮物・ツナサラダ・昆布の炒り煮切り干し大根の煮物・春雨の中華和え			
		栄養成分	エネルギー 725 Kcal	タンパク質 30.1 g	脂質 15.4 g	炭水化物 111.2 g
5/27	水	主菜	ぶたしゃぶ・アジの天ぷら			
		副菜	厚揚げの煮物・小松菜の和え物・さつま芋サラダ			
		栄養成分	エネルギー 940 Kcal	タンパク質 31.8 g	脂質 30.7 g	炭水化物 126.3 g
5/28	木	主菜	すきやき風煮・カレイの西京焼き			
		副菜	レンコンとこんにゃくの煮物・きんぴらごぼう・胡瓜の酢みそ和え			
		栄養成分	エネルギー 850 Kcal	タンパク質 26.1 g	脂質 23.8 g	炭水化物 122.2 g
5/29	金	主菜	ヒレカツ・鮭のムニエル			
		副菜	たけのこの煮物・おからの炒り煮・レンコンとゴーヤのサラダ			
		栄養成分	エネルギー 881 Kcal	タンパク質 36.3 g	脂質 26.6 g	炭水化物 114.9 g

社会福祉法人 清樹会

ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。