

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円

ミックス弁当 : 小ご飯620円、中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日									
5/4	月	主菜	祝日のためお休みです							
		副菜								
		栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g
5/5	火	主菜	祝日のためお休みです							
		副菜								
		栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g
5/6	水	主菜	祝日のためお休みです							
		副菜								
		栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g
5/7	木	主菜	牛肉野菜炒め・たらかつ							
		副菜	ミートボールの煮物・スパゲティサラダ・れんこんのきんぴら							
		栄養成分	エネルギー	864 Kcal	タンパク質	27.7 g	脂質	30.9 g	炭水化物	113.2 g
5/8	金	主菜	豚バラの焼肉炒め・魚の唐揚げ							
		副菜	じゃがいもの煮物・こんにゃくの炒り煮・千切り大根の酢の物							
		栄養成分	エネルギー	868 Kcal	タンパク質	25.6 g	脂質	31.0 g	炭水化物	112.7 g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。