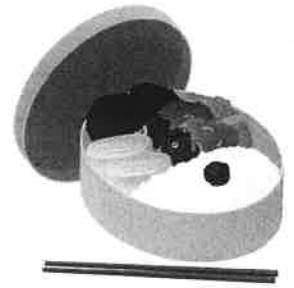


昼食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日より料金が変更になります。

ミックス弁当 : 小ご飯570円、中ご飯600円、大ご飯620円 (おかずのみ 520円)

プチ弁当 : 500円 (おかずのみ 450円) 、 がつつり弁当 : 620円

ご注文は、8:00～9:30までをお願いします

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文できない場合があります。ご了承ください。

日付	曜日	ミックス弁当					プチ弁当										
5/4	月	主菜	祝日のため、お休みさせていただきます。														
		副菜															
		ミックス 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
		プチ 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
5/5	火	主菜	祝日のため、お休みさせていただきます。														
		副菜															
		ミックス 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
		プチ 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
5/6	水	主菜	祝日のため、お休みさせていただきます。														
		副菜															
		ミックス 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
		プチ 栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g					
5/7	木	主菜	牛肉コロッケ 鯖の味噌煮				牛肉コロッケ										
		副菜	ミートボールの煮物・スパゲティサラダ・れんこんのきんぴら														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	912	Kcal	タンパク質	22.7	g	脂質	31.6	g	炭水化物	128.9	g	塩分	2.7	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	705	Kcal	タンパク質	13.5	g	脂質	26.1	g	炭水化物	99.6	g	塩分	2.6	g
5/8	金	主菜	鶏のチリソース アジ塩焼き				アジ塩焼き										
		副菜	じゃがいもの煮物・こんにゃくの炒り煮・千切り大根の酢の物														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	796	Kcal	タンパク質	29.9	g	脂質	19.9	g	炭水化物	114.9	g	塩分	3.4	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	430	Kcal	タンパク質	16.0	g	脂質	4.3	g	炭水化物	75.5	g	塩分	2.5	g

社会福祉法人 清樹会 **ブライighthouse住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL bighthouse@siren.ocn.ne.jp

