

夕食お弁当 メニュー表



※令和8年4月1日よりお弁当の値段が変更になります。

肉弁当または魚弁当 : 小ご飯570円、中ご飯 600円、大ご飯620円、おかずのみ520円
 ミックス弁当 : 小ご飯620円、 中ご飯650円、大ご飯670円、おかずのみ570円

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日	主菜					
4/13	月	主菜	とり天・さわらの幽庵焼き				
		副菜	あんかけ豆腐・春雨の中華和え・菜の花の辛子和え				
		栄養成分	エネルギー 820 Kcal	タンパク質 32.8 g	脂質 24.5 g	炭水化物 109.7 g	塩分 4.4 g
4/14	火	主菜	鶏の照り焼き・赤魚の野菜あんかけ				
		副菜	里芋の煮物・きんぴらごぼう・ポテトサラダ				
		栄養成分	エネルギー 795 Kcal	タンパク質 27.0 g	脂質 20.9 g	炭水化物 116.0 g	塩分 4.3 g
4/15	水	主菜	ひれカツ・鯿の塩焼き				
		副菜	レンコンの煮物・ざっくり酢の物・昆布の炒り煮				
		栄養成分	エネルギー 703 Kcal	タンパク質 28.7 g	脂質 10.8 g	炭水化物 116.6 g	塩分 3.4 g
4/16	木	主菜	鶏すき・白身魚の唐揚げ				
		副菜	じゃがいもの煮物・マカロニサラダ・小松菜の和え物				
		栄養成分	エネルギー 838 Kcal	タンパク質 28.6 g	脂質 29.7 g	炭水化物 105.7 g	塩分 2.2 g
4/17	金	主菜	牛肉野菜炒め・塩鮭				
		副菜	ミートボールの煮物・胡瓜ともやしの酢物・筍の土佐煮				
		栄養成分	エネルギー 670 Kcal	タンパク質 9.3 g	脂質 14.1 g	炭水化物 100.5 g	塩分 4.4 g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。