

夕食お弁当 メニュー表



・肉弁当 中ご飯は、580円。魚弁当 中ご飯は、580円。ミックス弁当 中ご飯は、630円。大は、50円 価格が上がります。
 ・小ごはんは、150g、中は、250g、大は、300gになります。
 ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日	主菜	副菜	栄養成分
3/16	月	豚の生姜焼き・鯖の幽庵焼き	一口がんと・ひじきの炒り煮・ゴボウサラダ	エネルギー 799 Kcal タンパク質 27.4 g 脂質 29.5 g 炭水化物 100.2 g 塩分 2.4 g
		チキンソテーマトソース・白身魚のふっくら揚げ	里芋の煮物・おからの炒り煮・春雨ごま酢和え	エネルギー 855 Kcal タンパク質 33.7 g 脂質 21.3 g 炭水化物 123.0 g 塩分 4.5 g
		牛肉しらたき煮・白身魚の梅焼き	ミートボールの煮物・マカロニサラダ・昆布の炒り煮	エネルギー 791 Kcal タンパク質 27.4 g 脂質 19.9 g 炭水化物 117.2 g 塩分 5.1 g
3/17	火	鶏の甘酢あんかけ・鮭のムニエル	じゃが芋の煮物・れんこんのきんぴら・切り干し大根の酢の物	エネルギー 731 Kcal タンパク質 25.8 g 脂質 15.7 g 炭水化物 114.3 g 塩分 3.4 g
		春分の日のためお休みさせていただきます。		エネルギー Kcal タンパク質 g 脂質 g 炭水化物 g 塩分 g
3/18	水			
3/19	木			
3/20	金			

社会福祉法人 清樹会

ブライighthouse住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライighthouse住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。