

夕食お弁当 メニュー表



・肉弁当 中ご飯は、580円。魚弁当 中ご飯は、580円。ミックス弁当 中ご飯は、630円。大は、50円 価格が上がります。
 ・小ごはんは、150g、中は、250g、大は、300gになります。
 ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます。

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日	主菜										
2/23	月	主菜	祝日のためお休みさせていただきます。									
		副菜										
		栄養成分	エネルギー	Kcal	タンパク質	g	脂質	g	炭水化物	g	塩分	g
2/24	火	主菜	チキンのバジル焼き・白身魚のあんかけ									
		副菜	里芋の煮物・きんぴらごぼう・さつま芋サラダ									
		栄養成分	エネルギー 916	Kcal	タンパク質 31.0	g	脂質 28.8	g	炭水化物 125.6	g	塩分 4.2	g
2/25	水	主菜	牛肉しらたき煮・鱈の天ぷら									
		副菜	厚揚げの煮物・胡瓜の酢の物・こんにゃくの炒り煮									
		栄養成分	エネルギー 769	Kcal	タンパク質 28.2	g	脂質 21.0	g	炭水化物 108.3	g	塩分 3.6	g
2/26	木	主菜	鶏肉焼肉たれ焼き・魚の煮付									
		副菜	じゃがいもの煮物・小松菜の和え物・ツナサラダ									
		栄養成分	エネルギー 750	Kcal	タンパク質 27.6	g	脂質 18.0	g	炭水化物 108.7	g	塩分 3.0	g
2/27	金	主菜	棒棒鶏・白身魚のふっくら揚げ									
		副菜	れんこんの煮物・竹の子の土佐煮・千切り大根と胡瓜の酢の物									
		栄養成分	エネルギー 716	Kcal	タンパク質 31.8	g	脂質 11.9	g	炭水化物 112.9	g	塩分 4.3	g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**
 〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。