

夕食お弁当 メニュー表



・肉弁当 中ご飯は、580円。魚弁当 中ご飯は、580円。ミックス弁当 中ご飯は、630円。大は、50円 価格が上がります。

・小ごはんは、150g、中は、250g、大は、300gになります。
ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日		
2/9	月	主 菜	ポークチャップ・魚 の 煮 付
		副 菜	高野豆腐卵とじ・そばサラダ・煮豆
		栄養成分	エネルギー 838 Kcal タンパク質 35.4 g 脂質 14.3 g 炭水化物 133.3 g 塩分 6.0 g
2/10	火	主 菜	鶏肉の胡麻味噌照り焼き・白身魚のふっくら揚げ
		副 菜	里芋の煮物・胡瓜の酢味噌和え・きんぴらごぼう
		栄養成分	エネルギー 816 Kcal タンパク質 32.1 g 脂質 17.4 g 炭水化物 124.8 g 塩分 5.0 g
2/11	水	主 菜	建国記念の日のためお休みさせていただきます。
		副 菜	
		栄養成分	エネルギー Kcal タンパク質 g 脂質 g 炭水化物 g 塩分 g
2/12	木	主 菜	と り す き・魚の竜田揚げ
		副 菜	じゃが芋の煮物・ほうれん草の胡麻和え・切り干し大根の酢の物
		栄養成分	エネルギー 744 Kcal タンパク質 27.2 g 脂質 20.9 g 炭水化物 104.2 g 塩分 2.9 g
2/13	金	主 菜	豚のチーズカツレツ・鰯の南蛮漬
		副 菜	蓮根の煮物・ぜんまい炒め煮・ポテトサラダ
		栄養成分	エネルギー 973 Kcal タンパク質 33.3 g 脂質 31.5 g 炭水化物 130.1 g 塩分 4.3 g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。