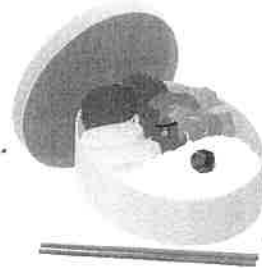


昼食お弁当 メニュー表

ミックス弁当 小ご飯550円 中ご飯580円 大ご飯600円 (おかずのみ 500円)

プチ弁当 480円 (おかずのみ 430円) がつつり弁当 600円

ご注文は、8:00～9:30までをお願いします



- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

日 付	曜 日		ミックス弁当					プチ弁当									
2/9	月	主 菜	鶏の唐揚げ 塩 鯖					塩 鯖									
		副 菜	高野豆腐卵とじ・そばサラダ・煮豆														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	867	Kcal	タンパク質	35.7	g	脂質	27.5	g	炭水化物	113.7	g	塩分	4.5	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	569	Kcal	タンパク質	25.8	g	脂質	14.2	g	炭水化物	80.9	g	塩分	4.2	g
2/10	火	主 菜	豚 カ ツ 魚 の 煮 付					豚 カ ツ									
		副 菜	里芋の煮物・胡瓜の酢味噌和え・きんぴらごぼう														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	912	Kcal	タンパク質	29.7	g	脂質	22.2	g	炭水化物	138.3	g	塩分	4.7	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	694	Kcal	タンパク質	23.5	g	脂質	22.8	g	炭水化物	93.4	g	塩分	3.5	g
2/11	水	主 菜	建国記念の日でお休みさせていただきます。														
		副 菜															
		ミックス 栄養成分	エネルギー		Kcal	タンパク質		g	脂質		g	炭水化物		g	塩分		g
		プチ 栄養成分	エネルギー		Kcal	タンパク質		g	脂質		g	炭水化物		g	塩分		g
2/12	木	主 菜	ミートボールの酢豚風 鯨 フ ラ イ					ミートボールの酢豚風									
		副 菜	じゃがいもの煮物・ほうれん草の胡麻和え・切り干し大根の酢の物														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	872	Kcal	タンパク質	23.6	g	脂質	24.4	g	炭水化物	131.0	g	塩分	4.2	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	566	Kcal	タンパク質	13.1	g	脂質	14.9	g	炭水化物	88.1	g	塩分	3.1	g
2/13	金	主 菜	油 淋 鶏 鯖のみりん焼き					鯖のみりん焼き									
		副 菜	蓮根の煮物・ぜんまい炒め煮・ポテトサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	853	Kcal	タンパク質	29.2	g	脂質	28.5	g	炭水化物	111.6	g	塩分	3.8	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	594	Kcal	タンパク質	18.9	g	脂質	19.3	g	炭水化物	79.2	g	塩分	3.2	g

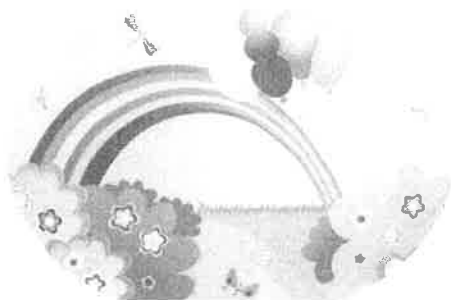
社会福祉法人 清樹会 ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。

お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>