

夕食お弁当 メニュー表



・肉弁当 中ご飯は、580円。魚弁当 中ご飯は、580円。ミックス弁当 中ご飯は、630円。大は、50円 価格が上がります。
・小ごはんは、150g、中は、250g、大は、300gになります。
ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

お弁当URL(清樹会HP)
<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日付	曜日		
2/2	月	主 菜	豚バラの焼肉炒め・赤魚揚げ煮
		副 菜	一口がんも・ひじきの炒り煮・ゴボウサラダ
		栄養成分	エネルギー 983 Kcal タンパク質 29.3 g 脂質 44.0 g 炭水化物 111.2 g 塩分 4.5 g
2/3	火	主 菜	恵方巻のため、お休みさせていただきます。
		副 菜	
		栄養成分	エネルギー Kcal タンパク質 g 脂質 g 炭水化物 g 塩分 g
2/4	水	主 菜	牛肉しらたき煮・白身魚のムニエル
		副 菜	ミートボールの煮物・昆布の炒り煮・ツナサラダ
		栄養成分	エネルギー 772 Kcal タンパク質 27.9 g 脂質 21.3 g 炭水化物 109.2 g 塩分 4.1 g
2/5	木	主 菜	鶏の照り焼き・白身魚の唐揚げ
		副 菜	蓮根とこんにゃくの煮物・しらたきのきんぴら・胡瓜の酢の物
		栄養成分	エネルギー 779 Kcal タンパク質 26.3 g 脂質 18.8 g 炭水化物 117.2 g 塩分 4.3 g
2/6	金	主 菜	豚肉とキャベツの味噌炒め・塩鮭
		副 菜	竹の子の煮物・小松菜のからし和え・スパゲッティサラダ
		栄養成分	エネルギー 796 Kcal タンパク質 32.8 g 脂質 23.5 g 炭水化物 105.5 g 塩分 3.0 g

社会福祉法人 清樹会

ブライトハウス住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL brighthouse@siren.ocn.ne.jp



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。