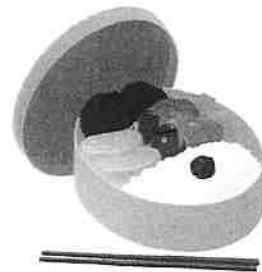


昼食お弁当 メニュー表

お弁当の価格を、5月より値上げいたしました。

5月1日より、ミックス弁当・中 580円(おかずのみ 500円)

プチ弁当 480円(おかずのみ 430円)

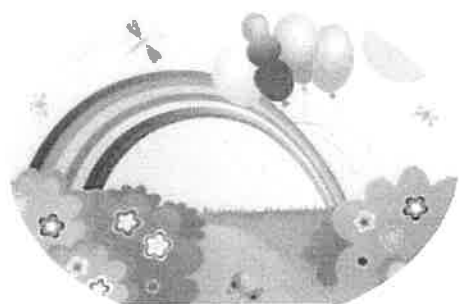


お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場合があります。ご了承ください。

日 付	曜 日		ミックス弁当					プチ弁当									
12/15	月	主 菜	豚バラの焼肉炒め 鯖の甘辛煮					鯖の甘辛煮									
		副 菜	一口がんも・青梗菜の和え物・スパゲティサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	978	Kcal	タンパク質	31.5	g	脂質	42.1	g	炭水化物	111.1	g	塩分	3.8	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	620	Kcal	タンパク質	25.5	g	脂質	20.4	g	炭水化物	78.1	g	塩分	3.1	g
12/16	火	主 菜	鶏肉のごま味噌照焼き 赤魚野菜餡かけ					鶏肉のごま味噌照り焼き									
		副 菜	里芋の煮物・おからの炒り煮・胡瓜の酢の物														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	774	Kcal	タンパク質	30.6	g	脂質	17.2	g	炭水化物	114.8	g	塩分	5.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	579	Kcal	タンパク質	22.8	g	脂質	15.9	g	炭水化物	79.1	g	塩分	4.2	g
12/17	水	主 菜	メンチカツ 鯖のみりん焼き					メンチカツ									
		副 菜	竹の子の煮物・きんぴらごぼう・春雨のサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	961	Kcal	タンパク質	30.1	g	脂質	33.3	g	炭水化物	125.7	g	塩分	3.7	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	709	Kcal	タンパク質	20.4	g	脂質	27.4	g	炭水化物	87.6	g	塩分	2.6	g
12/18	木	主 菜	豚の生姜焼き 鰯フライ					鰯フライ									
		副 菜	ミートボールの煮物・胡瓜の酢の物・ひじきの炒り煮														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	924	Kcal	タンパク質	27.0	g	脂質	35.4	g	炭水化物	118.5	g	塩分	4.2	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	594	Kcal	タンパク質	21.0	g	脂質	15.1	g	炭水化物	90.2	g	塩分	3.6	g
12/19	金	主 菜	棒 棒 鶏 鯖の竜田揚げ					鯖の竜田揚げ									
		副 菜	れんこんの煮物・こんにゃくの炒り煮・ツナサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	874	Kcal	タンパク質	30.6	g	脂質	30.7	g	炭水化物	110.8	g	塩分	3.4	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	586	Kcal	タンパク質	18.6	g	脂質	20.2	g	炭水化物	77.1	g	塩分	2.6	g



社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。