

昼食お弁当 メニュー表

お弁当の価格を、5月より値上げいたしております。

5月1日より、ミックス弁当・中 580円(おかずのみ 500円)

プチ弁当 480円(おかずのみ 430円)

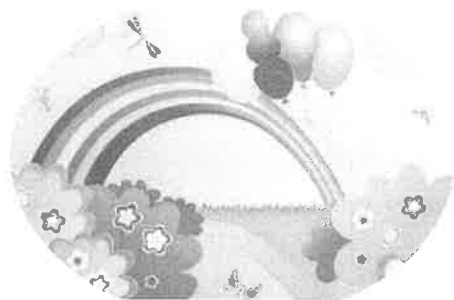


お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場

日 付	曜 日		ミックス弁当					プチ弁当									
12/8	月	主 菜	チキンのバジル焼き 鯖の竜田揚げ					鯖の竜田揚げ									
		副 菜	スパゲッティナポリタン・れんこんのきんぴら・ゴボウサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	867	Kcal	タンパク質	26.6	g	脂質	30.8	g	炭水化物	114.7	g	塩分	3.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	623	Kcal	タンパク質	18.0	g	脂質	22.0	g	炭水化物	83.2	g	塩分	2.7	g
12/9	火	主 菜	豚カツ 魚の煮付					豚 カ ツ									
		副 菜	里芋の煮物・ぜんまい炒め・春雨の中華和え														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	882	Kcal	タンパク質	33.6	g	脂質	17.9	g	炭水化物	136.5	g	塩分	6.3	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	619	Kcal	タンパク質	18.8	g	脂質	18.5	g	炭水化物	88.8	g	塩分	4.8	g
12/10	水	主 菜	鶏の揚げ漬け 塩 鯖					塩 鯖									
		副 菜	じゃが芋の煮物・昆布の炒り煮・ツナサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	796	Kcal	タンパク質	31.9	g	脂質	26.6	g	炭水化物	100.4	g	塩分	3.3	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	537	Kcal	タンパク質	20.6	g	脂質	17.6	g	炭水化物	69.2	g	塩分	3.4	g
12/11	木	主 菜	酢 鶏 鮭のムニエル					酢 鶏									
		副 菜	竹の子の煮物・ほうれん草の胡麻和え・胡瓜の酢味噌和え														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	822	Kcal	タンパク質	30.9	g	脂質	23.8	g	炭水化物	113.1	g	塩分	4.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	591	Kcal	タンパク質	20.6	g	脂質	19.0	g	炭水化物	78.4	g	塩分	2.9	g
12/12	金	主 菜	牛肉コロッケ 鯖の味噌煮					牛肉コロッケ									
		副 菜	厚揚げの煮物・ポテトサラダ・切り干し大根の煮物														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	803	Kcal	タンパク質	21.0	g	脂質	22.6	g	炭水化物	122.0	g	塩分	2.7	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	588	Kcal	タンパク質	12.0	g	脂質	17.2	g	炭水化物	90.7	g	塩分	2.6	g



社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。