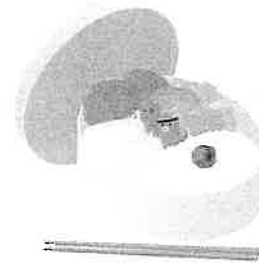


昼食お弁当 メニュー表

お弁当の価格を、5月より値上げいたしております。
5月1日より、ミックス弁当・中 580円(おかずのみ 500円)
プチ弁当 480円(おかずのみ 430円)

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文をお受けできない場



お弁当URL(清樹会HP)

<https://seiju-kai.jp/brighthouse/brighthouse-bento/>

日 付	曜 日		ミックス弁当					プチ弁当									
10/27	月	主 菜	デミソースハンバーグ 鯖の甘辛煮					デミソースハンバーグ									
		副 菜	瓦そば風・ぜんまい炒め煮・スパゲティサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	853	Kcal	タンパク質	25.3	g	脂質	25.8	g	炭水化物	123.7	g	塩分	4.6	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	668	Kcal	タンパク質	19.0	g	脂質	24.0	g	炭水化物	89.7	g	塩分	4.1	g
10/28	火	主 菜	味噌カツ アジ塩焼き					味噌カツ									
		副 菜	里芋の煮物・昆布の炒り煮・胡瓜の酢の物														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	954	Kcal	タンパク質	34.1	g	脂質	25.8	g	炭水化物	136.2	g	塩分	5.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	766	Kcal	タンパク質	25.3	g	脂質	24.0	g	炭水化物	103.5	g	塩分	4.4	g
10/29	水	主 菜	チキン南蛮 鯖のみりん焼き					鯖のみりん焼き									
		副 菜	竹の子の煮物・きんぴらごぼう・カニサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	1006	Kcal	タンパク質	30.9	g	脂質	41.6	g	炭水化物	120.2	g	塩分	4.0	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	559	Kcal	タンパク質	17.6	g	脂質	17.2	g	炭水化物	78.3	g	塩分	2.6	g
10/30	木	主 菜	メンチカツ 鮭のレモン醤油焼き					鮭のレモン醤油焼き									
		副 菜	じゃ芋のそぼろ餡かけ・ほうれん草の胡麻和え・春雨の中華和え														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	922	Kcal	タンパク質	33.4	g	脂質	26.5	g	炭水化物	125.0	g	塩分	5.1	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	610	Kcal	タンパク質	21.6	g	脂質	14.3	g	炭水化物	90.1	g	塩分	5.6	g
10/31	金	主 菜	チキンのバジル焼き 鯖の竜田揚げ					チキンのバジル焼き									
		副 菜	ミートボールの煮物・五目煮豆・ポテトサラダ														
		ミックス 栄養成分	エネルギー	883	Kcal	タンパク質	30.1	g	脂質	30.8	g	炭水化物	112.7	g	塩分	4.2	g
		プチ 栄養成分	エネルギー	612	Kcal	タンパク質	20.7	g	脂質	22.5	g	炭水化物	74.8	g	塩分	3.1	g

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266



お弁当のメニューが載っている、清樹会ホームページのQRコードです。
ブライトハウス住吉の配食弁当のご案内からメニューを表示ください。