

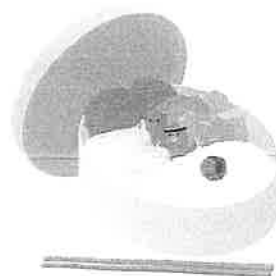
# 昼食お弁当 メニュー表

お弁当の価格を、5月より値上げいたしております。

5月1日より、ミックス弁当・中 580円( おかずのみ 500円 )  
プチ弁当 480円 (おかずのみ 430円)

ご注文は、8:00～9:30までをお願いします

- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。
- ◎ 数に限りがありますので、ご注文できない場合があります。ご了承ください。



| 日 付  | 曜 日 |           | ミックス弁当                   |     |      |       | プチ弁当        |    |        |      |         |    |       |
|------|-----|-----------|--------------------------|-----|------|-------|-------------|----|--------|------|---------|----|-------|
| 8/11 | 月   | 主 菜       | 山の日でお休させていただきます。         |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | 副 菜       |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | ミックス 栄養成分 |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | プチ 栄養成分   |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
| 8/12 | 火   | 主 菜       | ポークチャップ<br>ア ジ 塩 焼 き     |     |      |       | ア ジ 塩 焼 き   |    |        |      |         |    |       |
|      |     | 副 菜       | 里芋の煮物・春雨胡麻酢和え・ぜんまい炒め煮    |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | ミックス 栄養成分 | エネルギー                    | 779 | Kcal | タンパク質 | 30.6 g      | 脂質 | 19.2 g | 炭水化物 | 114.2 g | 塩分 | 3.9 g |
|      |     | プチ 栄養成分   | エネルギー                    | 495 | Kcal | タンパク質 | 20.2 g      | 脂質 | 10.2 g | 炭水化物 | 75.8 g  | 塩分 | 3.0 g |
| 8/13 | 水   | 主 菜       | 鶏のドレッシングソース<br>赤 魚 揚 げ 煮 |     |      |       | 鶏のドレッシングソース |    |        |      |         |    |       |
|      |     | 副 菜       | 厚揚げの煮物・昆布の炒り煮・ツナサラダ      |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | ミックス 栄養成分 | エネルギー                    | 949 | Kcal | タンパク質 | 37.3 g      | 脂質 | 38.9 g | 炭水化物 | 105.6 g | 塩分 | 4.6 g |
|      |     | プチ 栄養成分   | エネルギー                    | 607 | Kcal | タンパク質 | 23.7 g      | 脂質 | 25.3 g | 炭水化物 | 67.1 g  | 塩分 | 2.9 g |
| 8/14 | 木   | 主 菜       | お盆休みをいただきます。             |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | 副 菜       |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | ミックス 栄養成分 |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | プチ 栄養成分   |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
| 8/15 | 金   | 主 菜       | お盆休みをいただきます。             |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | 副 菜       |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | ミックス 栄養成分 |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |
|      |     | プチ 栄養成分   |                          |     |      |       |             |    |        |      |         |    |       |

社会福祉法人 清樹会 **ブライトハウス住吉**

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

MAIL [brighthouse@siren.ocn.ne.jp](mailto:brighthouse@siren.ocn.ne.jp)

