

夕食お弁当 メニュー表(祝日・弁当なし)

- ・5月1日より、ごはんの中は、30円、大は、50円価格が上がります。
- ・小ごはんが、150g、中は、250g、大は、300gになります。
- ・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。



- ◎ 天候により、魚の種類が変わることがあります。
- ◎ アレルギーのある方は、お受けできません。

日付	曜日														
4/28	月	主 菜	豚の生姜焼き・イワシの梅シソフライ												
		副 菜	高野豆腐卵とじ・マカロニサラダ・ひじきの炒り煮												
		栄養成分	エネルギー	878	Kcal	タンパク質	29.1	g	脂質	36.3	g	炭水化物	103.5	g	塩分
4/29	火	主 菜	昭和の日のためお休みです。												
		副 菜													
		栄養成分	エネルギー		Kcal	タンパク質		g	脂質		g	炭水化物		g	塩分
4/30	水	主 菜	蒸し鶏のさっぱり野菜ソース添え・鰯塩焼き												
		副 菜	厚揚げの煮物・ポテトサラダ・ほうれん草の菜種和え												
		栄養成分	エネルギー	790	Kcal	タンパク質	31.5	g	脂質	23.8	g	炭水化物	104.1	g	塩分
5/1	木	主 菜	豚のピカタ焼き・魚の煮付												
		副 菜	じゃがいもの煮物・春雨胡麻酢和え・ふきと筍の土佐煮												
			エネルギー	789	Kcal	タンパク質	32.0	g	脂質	16.3	g	炭水化物	118.7	g	塩分
5/2	金	主 菜	チキンのバジル焼き・赤魚揚げ煮												
		副 菜	蓮根の煮物・菜の花の辛子和え・さつま芋サラダ												
		栄養成分	エネルギー	949	Kcal	タンパク質	27.1	g	脂質	38.4	g	炭水化物	115.8	g	塩分

社会福祉法人 清樹会

ブライighthouse住吉

〒880-0121

宮崎市大字島之内字伊鈴山10243番地3

TEL 0985-62-5255

FAX 0985-62-5266

