

2024年
3月のカレンダー

【利用案内】 8:30~17:15 (平日・第2、4土曜) 閉館日(第1、3、5土曜、日曜・祝日)
 ★ピア相談の時間 第2・第4土曜日12:00~16:00 (面談・電話)
 ★お茶会 閉館日の15:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひなあられの振る舞い 14:00~ クラフト教室 15:30~17:00	2 閉館日
3 閉館日	4	5 すみカン 15:00~16:30	6 遊音くらぶ 11:00~12:00 おやつデイ 14:00~15:00	7 すみよしのつどい 16:00~17:00	8	9 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
10 閉館日	11	12	13 地域デビュー 14:00~16:00	14 すみよしのつどい 16:00~17:00	15 レクレーション 13:30~14:30	16 閉館日
17 閉館日	18 手芸くらぶ 13:30~15:00	19 家族相談会 11:30~14:30	20 閉館日 春分の日	21 高鍋のつどい 10:00~11:30 生花教室 14時~ すみよしのつどい 16時~	22 拡大お茶会 15:00~	23 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
24 閉館日	25	26 こころの研究会 15:00~16:30	27 昼食会 10:30~12:30	28 すみよしのつどい 16:00~17:00	29	30 閉館日
31 閉館日						

プログラムは変更・中止になる場合があります。
 あらかじめご了承ください。

2024年 4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 すみカン 15:00~16:30	3 遊音くらぶ 11:00~12:00 おやつデイ 14:00~15:00	4 すみよしのつどい 16:00~17:00	5 クラフト教室 15:30~17:00	6 閉館日
7 閉館日	8	9	10 地域デビュー 10:30~17:00	11 すみよしのつどい 16:00~17:00	12	13 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
14 閉館日	15 手芸くらぶ 13:30~15:00	16 家族相談会 11:30~14:30	17 西都のつどい 13:30~14:30	18 高鍋のつどい 10:00~11:30 生花教室 14時~ すみよしのつどい 16時~	19 レクレーション 13:30~15:00	20 閉館日
21 閉館日	22	23 こころの研究会 14:00~15:30 ※4月から時間が変わります	24 昼食会 10:30~12:30	25 すみよしのつどい 16:00~17:00	26 拡大お茶会 15:00~	27 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
28 閉館日	29 閉館日 昭和の日	30				



家族相談会(座談会)
 ご家族の皆様の不妊や悩みから、気軽なおしゃべりまで他のご家族の方と一緒にあたたかいひとときを過ごしませんか?
 毎月第3火曜日に開催しています。

【レクレーション】
 3月のレクレーションは15日(金)に『西都原方面ドライブ』を行います!! たくさんの御参加をお待ちしています。

【センターからのお知らせ】
 ★センターの利用についてお願い(再確認)
 最近『お金の貸し借り』にまつわるトラブルが見られています。『地域生活支援センターすみよし利用規則』の順守を改めてお願いします。
 ★コロナウイルス対策に伴うセンターの利用についてお願い
 コロナウイルス感染拡大を防ぐため、交流室等ご利用希望の方には、来訪時の体調確認を行っています。体調の悪い方はご利用を控えていただき、医療機関の受診をお願いします。また、引き続き**感染症拡大防止のため、交流室利用時はマスク着用していただくこと**となります。また、県外に行かれた方に関しましては、御利用前にお知らせ頂くようお願い致します。場合によりましては、利用を控えて頂くようお願いする事もございます。現状をご理解の上皆さまのご協力の程宜しくお願いいたします。
 ★今後のプログラム開催について
 全プログラムに関して**地域の感染拡大状況によっては予定を中止**とする場合もございます。開催の有無につきましては、お手紙ですがセンターまでお問い合わせをお願い致します。

【昼食会】
 3月27日(水)に『昼食会』を実施します。メニューは『皿うどん』です。参加費は350円です。(材料代の値上げ等が続き、料金を令和5年4月より改定させて頂いております)

【おやつテイ】
 3月のおやつテイ3月6日(水)に開催します。メニューは『牡丹餅』です。参加費は100円となっています。皆さんの参加をお待ちしております。

※昼食会、おやつテイは材料仕入れ準備の為、前日までの申込みと参加費の支払いをお願いします。キャンセルは前日までの受け付けです。当日キャンセルは返金できない場合があります。

地域生活支援センターすみよし

SUMIYOSHI

3月号(第233号) R6年 3月1日発行

社会福祉法人 清樹会
地域生活支援センターすみよし
〒880-0121
宮崎市大字島之内字馬出7217-1
TEL (0985)30-2524
ホームページURL
<http://www.seiju-kai.jp>



フリー素材を使用

●3月を迎えました。いよいよ春の訪れです。様々な花が咲き、日常の風景を特別なものにしてくれる季節です。この文章を書いている段階では『寒い寒い』と言いながらでしたが。しかし、春は必ず訪れます。春になると桜の花の開花状況が気になってきます。やはり『桜』は特別で、個人的には他の花とは一線を画す気がしています。出会いと別れがセットになっている印象が強いのでしょうか。皆さんも今年の桜を楽しまれてはいかがでしょうか。

●アメリカからは大谷翔平選手のニュースが連日報道されており、今シーズンの活躍を期待したい気持ちで一杯になります。国内でもプロ野球キャンプの様子が伝えられており、今年のペナントレースの行方が気になるところです。国内のキャンプ地と言えば宮崎は様々な球団がキャンプ地としてこの時期来宮しており、宿泊施設は予約が出来ないほどだとか…。2月のキャンプシーズンは、日帰りで見に行ける特権を活かして見学、応援に行かれています。気分転換になるとおもいます。

●皆様の3月が素敵な時間となりますように!!

★支援センターすみよし 2月の取り組み★



★遊音くらぶ★



いちご大福を作りました

★ おやつタイム ★



★ 昼食会 ★



コルティアーレ農園の見学に行きました



★ 地域デビュー ★





皆さまからの投稿コーナー



☆投稿を随時募集しています☆



投稿者: 夢の船乗りさん

「flowers 12」



「無題」

投稿者: みあがりさん



投稿者: 夢の船乗りさん

「Night fly 179」



「無題」

投稿者: みあがりさん